Spartachiada de iarnă a tineretului

Organizarea întrecerilor de şah şi săniuţe

Cu cît ne apropiem de 1 decembrie — data la care se va da startul în Spartachiada de iarnă a tineretului — cu atît mai multe sînt scrisorile pe care le primim la redacţie. Numeroşi corespondenţi ne relatează intensele pregătiri pe care le desfăşoară consiliile asociaţiilor sportive de la oraşe şi sate. Sînt şi scrisori în care ni se cere ajutorul în problemele legate de lămurirea modului cum vor fi organizate o serie de întreceri. Am răspuns pînă acum multora dintre cei care s-au interesat asupra detaliilor de organizare. Astăzi continuăm să dăm răspuns acelor iubitori ai sportului care ne-au întrebat cum vor fi organizate întrecerile de şah şi săniuţe.

În ajutorul consiliilor asociaţiilor sportive

Eugen Manea — Brăila: CUM SE VOR DESFĂŞURA ÎNTRECERILE DE ŞAH ? În etapa I, consiliile asociaţiilor sportive de la oraşe şi sate vor organiza întrecerile sistem turneu, adică fiecare concurent va susţine cîte o partidă cu ceilalţi competitori. Clasamentul va fi stabilit pe baza punctajului realizat de fiecare concurent. Este posibil ca în unele asociaţii sportive numărul celor înscrişi la întrecerile de şah să fie foarte mare. În acest caz, pentru a se putea încheia întrecerile în termenul stabilit, consiliile asociaţiilor sportive îi vor împărţi pe concurenţi pe grupe sportive, pe secţii şi ateliere, pe brigăzi sau clase etc., astfel ca numărul celor ce participă la turneu să nu fie prea mare. Cîştigătorii turneelor pe grupe sportive, ateliere, brigăzi, clase ş.a. se vor întîlni într-un turneu final pe asociaţie care va desemna cîştigătorul. În etapele a II-a şi a III-a întrecerile de şah vor fi organizate sistem turneu sau eliminatoriu, în funcţie de numărul participanţilor. Este necesar ca asociaţiile sportive să se îngrijească din timp de procurarea jocurilor de şah (într-un număr suficient) şi de desemnarea unor săli corespunzătoare pentru desfăşurarea competiţiilor.

Ion Hurduc — Timişoara: CARE ESTE MODUL DE DESFĂŞURARE A ÎNTRECERILOR DE SĂNIUŢE ? Consiliile asociaţiilor sportive vor organiza întrecerile de săniuţe pe dealurile din împrejurimile localităţilor. Competiţiile se vor desfăşura pentru două categorii de vîrstă: între 10 şi 14 ani şi de la 15 ani în sus. Cîştigătorii primei etape — pe asociaţii sportive — vor participa la faza a II-a, interasociaţii. Nu se organizează etapă raională. În aşteptarea zăpezii, concurenţii vor trebui să-şi îngrijească săniuţele, să le aducă îmbunătăţirile ce se impun.

În ediţiile trecute ale Spartachiadei, asociaţia sportivă Bere Grivita a organizat numeroase întreceri de şah

Cum vor sprijini federaţiile de atletism şi lupte desfăşurarea competiţiilor?

(Urmare din pag. 1)

blicane. Interesul tinerilor participanţi la întrecerile Spartachiadei şi al publicului va creşte considerabil acolo unde de exemplu vor face demonstraţii luptători de primă clasă, ca I. Cernea, D. Pîrvulescu, I. Ţăranu, Gh. Popovici sau vor funcţiona şi ca... antrenori.

Urmărim ca de la aceste întreceri să selecţionăm pe cei mai talentaţi dintre cîştigători, în special la categoriile mari (tineri peste 80 kg şi 1,80 înălţime). Aceasta nu înseamnă că cei ce se vor evidenţia la categoriile mici vor fi neglijaţi. Federaţia noastră are în planul său de muncă organizarea unui concurs pe ţară, la sfîrşitul primăverii, la care să fie invitaţi cei mai buni „trîntaşi" care s-au distins în ediţia 1962-1963 a Spartachiadei de iarnă a tineretului.

Acţiunea noastră începe încă în această săptămînă. Comisia orăşenească va delega specialişti şi luptători din asociaţiile şi cluburile bucureştene să participe la întrecerile inaugurale de sîmbătă 1 decembrie.

FEDERAŢIA ROMÎNĂ DE ATLETISM *(secretar general C-tin. Dumitru)*

● Crosul este una dintre noile probe sportive incluse în regulamentul Spartachiadei. Asociaţiile noastre au de acum o vastă experienţă în privinţa organizării crosurilor de mase. Poate sînt unii care cred că în perioada desfăşurării Spartachiadei de iarnă nu se pot organiza întreceri de cros. Greşesc. În antrenamentul modern de atletism perioada de iarnă este timpul cel mai potrivit pentru cros şi aceasta pentru atleţii de la toate probele. Frigul sau zăpada nu constituie o piedică în desfăşurarea probei de alergări pe teren variat. De fapt, în această perioadă toate secţiile de atletism au prevăzute ca obiectiv nr. 1 întreceri de cros. Deci, în asociaţiile cu secţii de atletism este bine ca întrecerile de cros din cadrul Spartachiadei să se organizeze concomitent cu crosul atleţilor fruntaşi.

Comisiile de atletism din Braşov, Bacău, Timişoara, Constanţa, Cluj etc. şi-au propus să trimită antrenori, profesori de educaţie fizică şi atleţi fruntaşi în asociaţii care organizează concursuri de cros. Ei vor da ajutor din toate punctele de vedere organizatorilor şi viitorilor atleţi, începînd cu alegerea traseului şi terminînd cu sfaturi practice pentru concurenţi. Cei mai buni antrenori, specialişti în probele de fond, din Capitală ca M. Tintorescu, S. Dumitrescu, Gh. Rugină, N. Păiş şi alţii vor fi cu siguranţă prezenţi în mijlocul acelora care se vor întrece la cros.

Anul acesta, în majoritatea comisiilor regionale au luat fiinţă subcomisii cu munca atletică în mediul rural. Perioada întrecerilor Spartachiadei de iarnă constituie un bun prilej pentru activizarea acestor subcomisii. Birourile comisiilor regionale vor îndruma aceste subcomisii ca în mod practic să ajute asociaţiile sportive sătesti în organizarea concursurilor de cros.

★

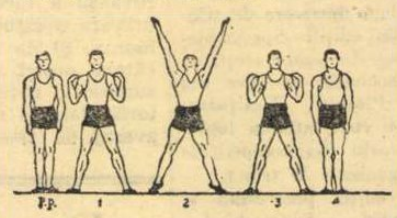
La fel şi celelalte federaţii (schi, patinaj, tenis de masă, gimnastică, şah etc.) şi-au propus să ajute asociaţiile, cluburile teritoriale şi consiliile raionale UCFS în organizarea în cele mai bune condiţiuni a întrecerilor Spartachiadei de iarnă a tineretului.

Pentru viitorii participanţi

Ciclul de exerciţii de gimnastică din cadrul Spartachiadei (I)

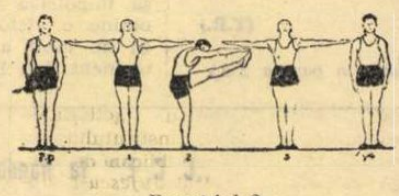
Răspunzînd dorinţei exprimate de numeroşi cititori ai ziarului nostru, care ni s-au adresat cu rugămintea de a face cunoscut ciclul de exerciţii pe baza căruia se vor desfăşura concursurile de gimnastică din cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului, publicăm astăzi primele patru exerciţii însoţite de schiţe. În numărul viitor vom publica a doua jumătate a ciclului. Reamintim că aceste exerciţii fac parte din gimnastica tip înviorare a Complexului sportiv.

Ex. 1. — Din stînd: pas lateral cu piciorul stîng, în acelaşi timp îndoirea braţelor la umăr, coatele apropiate de trunchi, degetele ating umerii (1). Ridicarea pe vîrfuri, întinderea braţelor sus lateral, palmele înăuntru, capul îndoit înapoi, inspirîndu-se adînc (2). Revenire în poziţia nr. 1 (3). Revenire în poziţia de plecare, braţele lateral în jos şi apropierea piciorului stîng (4). Aceleaşi mişcări cu piciorul drept (total 8 timpi).



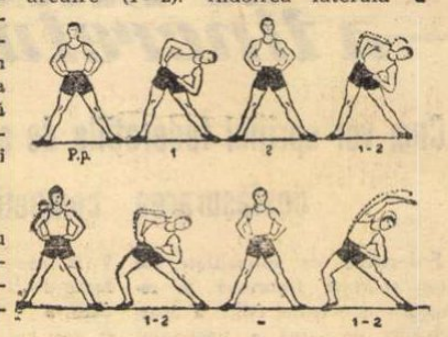
Exerciţiul 1

Ex. 2. — Din stînd: ridicarea braţelor prin înainte şi ducerea lor lateral înapoi, palmele în sus, capul îndoit înapoi (1). Ducerea braţelor întinse înainte, palmele în jos cu ridicarea piciorului sting înainte sus, atingînd cu vîrful piciorului mîinile (trunchiul şi capul se înclină înainte (2). Revenire în poziţia nr. 1 (3). Revenire în poziţia de plecare cu ducerea braţelor prin înainte cu balansarea braţelor înapoi (4). Aceleaşi mişcări, ridicîndu-se piciorul drept. (Total 8 timpi).



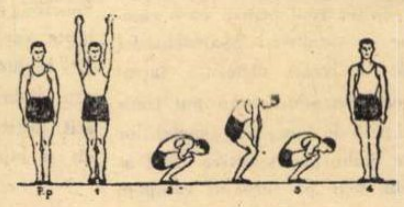
Exerciţiul 2

Ex. 3. — Din stînd, cu picioarele mult depărtate, mîinile pe şolduri, umerii înapoi: îndoirea laterală a trunchiului la stînga, încet (1). Revenire (2). Îndoirea laterală a trunchiului spre dreapta, încet (3). Revenire (4). Se repetă o dată numărînd în continuare 5, 6, 7, 8. Îndoirea laterală a trunchiului spre stînga cu arcuire (1—2). Îndoirea laterală a trunchiului spre dreapta cu arcuire (3—4). Se repetă o dată, numărînd în continuare 5, 6, 7, 8. Îndoirea laterală a trunchiului spre stînga cu îndoirea genunchiului drept, cu arcuire (1—2). Îndoirea laterală a trunchiului spre dreapta cu îndoirea genunchiului stîng, cu arcuire (3—4). Se repetă o dată, numărînd în continuare 5, 6, 7, 8. Îndoirea laterală a trunchiului spre stînga cu îndoirea genunchiului drept, braţul drept prin lateral sus, cu arcuire (1—2). Îndoirea laterală a trunchiului spre dreapta cu îndoirea genunchiului drept, braţul drept prin lateral sus, cu arcuire (3—4). Se repetă o dată, numărînd în continuare 5, 6, 7, 8. (Total 16 timpi).



Exerciţiul 3

Ex. 4. — Din stînd, cu vîrfurile picioarelor apropiate: ridicarea înceată pe vîrfuri, braţele prin lateral sus, palmele se răsucesc înainte (1). Îndoirea genunchilor cu arcuire, cu apropierea pieptului de genunchii apropiaţi, palmele pe genunchi. Arcuirea se face fără a lua palmele de pe genunchi (2—3). Revenirea în poziţia de plecare, încet (4). Se execută în continuare de patru ori, în 16 timpi.



Exerciţiul 4

Nu numai recordmanii republicani trebuie să fie cunoscuţi!

Deseori apar în ziare şi reviste, sînt comentate la posturile de radio şi televiziune, performanţele-record realizate de cei mai buni sportivi din ţara noastră. Aceşti sportivi sînt cunoscuţi şi admiraţi pentru măiestria cu care au reuşit să schimbe „faţa" vechilor tabele de performanţe. În comentariile ce se fac pe marginea acestor rezultate se marchează drumul pe care sportivul în cauză l-a parcurs de la primii săi paşi în sport pînă la vîrful piramidei performanţelor naţionale. Dar de foarte puţine ori se vorbeşte despre faptul că acest tînăr atlet sau trăgător, înotător sau paraşutist, a fost mai întîi recordmanul asociaţiei sau clubului său sportiv, raionului sau regiunii sale natale...

Pornind de la această stare de lucruri am vrut să vedem ce se face în regiunea Ploieşti — de pildă — pentru stimularea şi cunoaşterea recordmanilor regionali, raionali şi ai asociaţiilor sportive. De fapt n-a trebuit să mergem dincolo de... oraşul Ploieşti, fiindcă lămurindu-ne cum stau lucrurile la regiune, ne-am imaginat ce trebuie să fie în raioane şi asociaţii sportive... Este adevărat că la consiliul regional UCFS Ploieşti se ţine evidenţa recordmanilor regionali, se ştie că în anul 1961 au fost doborîte 38 de recorduri regionale de atletism şi că numărul acestora a crescut în anul 1962 la 52, că dintre acestea aproape jumătate (24) aparţin atleţilor juniori... Se ştie.... la consiliul regional UCFS Ploieşti ! Dar zecile de mii de iubitori ai sportului din regiune nu ştiu nimic despre faptul că eleva Mariana Georgescu din clasa a VIII-a a şcolii medii nr. 2 Ploieşti, în vîrstă de 14 ani, este recordmană regională în proba de lungime (copii) cu performanţa foarte bună de 4,86 m, că tînărul Costin Ştefănescu, muncitor la Uzinele 1 Mai, este recordman în proba de 800 m (juniori 17—18 ani) cu rezultatul de 1:56,4 sau că eleva Mărdică Elena din clasa a IX-a a şcolii medii nr. 2 Ploieşti (15 ani) a alergat clasica probă de 100 m în 13,4 secunde ! Cine ştie de faptul că printre recordmanii acestei regiuni se află atleţi care au figurat sau figurează în loturile naţionale cum sînt Valeriu Jurcă, Constantin Grecescu, Ion Dăndărău, Vasile Georgescu, Ecaterina Potoroacă, Xenofonte Boboc şi alţii ? Cine ştie că printre recordmanii regionali de paraşutism se află şi recordmana mondială Elisabeta Niculescu ? Firește, tot numai tovarăşii de la consiliul regional UCFS Ploieşti !...

Ce s-ar putea oare face pentru ca aceşti sportivi de valoare, recordmani regionali, raionali şi ai asociaţiilor sportive să fie cunoscuţi de marea masă a iubitorilor sportului din regiunea Ploieşti ? Destule lucruri. Chiar vicepreşedintele consiliului regional UCFS, tov. Vasile Roşca, a avut o idee foarte bună: aceea de a publica în programele de fotbal din anul 1963, pe rînd, listele recordmanilor regionali de atletism, natație, tir, paraşutism etc. De asemenea, se pot face afişe pe care să fie tipărite recordurile în vigoare, panouri la intrarea în stadioane, se pot publica periodic în ziarele regionale şi raionale listele recordmanilor etc. O iniţiativă bună este şi aceea de a stimula recordmanii şi campionii regionali cu tricouri de campion şi recordman.

Sînt suficiente lucruri care se pot face pentru a fi popularizaţi campionii regionali, raionali şi ai asociaţiilor sportive. În întreprinderi — de pildă — la gazetele de perete sportive, la staţiile de radioamplificare, la panourile de onoare pot fi făcuţi cunoscuţi performerii asociaţiilor sportive.

Cine sînt recordmanii noştri ? Iată o întrebare la care acum pot răspunde foarte puţini iubitori ai sportului din regiunea Ploieşti, dar la care în sezonul viitor va trebui să răspundă oricine fără greutate. Stimularea recordmanilor asociaţiilor şi cluburilor sportive, raionului şi regiunii respective, creează emulaţie în rîndul participanţilor la competiţiile de mase, îi însufleţeşte în obţinerea unor performanţe superioare şi prin aceasta îi conduce spre o muncă sîrguincioasă şi continuă în antrenamentul sportiv. Activiştii organelor şi organizaţiilor noastre sportive au datoria să muncească intens pentru popularizarea recordmanilor şi campionilor !

HRISTACHE NAUM

A APĂRUT:

numărul 22

al revistei

„SPORT"

Din cuprins:

● **Neînvinşi în 1962** — (un an de succese pentru rugbiul romînesc).

● **Studenţii sportivi ai Clujului** (un amplu fotoreportaj în cetatea sportivă a studenţilor din Cluj).

● **Bogată recoltă sportivă** (aspecte de la frumoasele întreceri sportive ale sătenilor din Dobrogea şi Banat).

● **22 de ani în poartă (IV)** de Ion Voinescu.

● **Sfîrşit de sezon atletic european.**

● **Sportul la Pavilionul de mostre.**

● **Temutul Wilt** (un articol al specialistului sovietic O. Iuriev despre Wilt Chamberlain, cel mai bun baschetbalist profesionist american).

● Magazin sportiv, etc. etc.

Cereţi chiar azi acest interesant număr la toate chioşcurile de difuzare a presei.